

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Алтайский государственный университет»
Институт гуманитарных наук
Кафедра социальной психологии и педагогического образования

**Защитно-совладающие стратегии поведения молодых женщин в
контексте созависимости**

выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация)

Направление подготовки 37.04.01 Психология

Выполнил(а)
студент(ка) 3 курса, группы 8.232Мв-2
Кристина Сергеевна Шмалей


(подпись)

Руководитель
канд. психол. наук, доц.
Наталья Анатольевна Лужбина

Допустить к защите
зав. кафедрой
социальной психологии и
педагогического образования
д-р психол. наук, проф.
Ирина Александровна Ральникова
«10» ноября 2024 г.

Выпускная квалификационная работа
(магистерская диссертация)
защищена «06» декабря 2024 г.
Председатель ГЭК
д-р психол. наук, проф.
Людмила Степановна Колмогорова

Оглавление

Введение	3
Глава 1. Теоретические основы изучения защитно-совладающих стратегий поведения молодых женщин в контексте созависимости.....	8
1.1 Особенности психологической защиты и стратегий совладания личности.....	8
1.2 Особенности созависимости у женщин молодого возраста.....	23
1.3 Феномен созависимости и его модели проявления.....	32
Глава 2. Эмпирическое исследование защитно-совладающих стратегий поведения молодых женщин в контексте созависимости.....	45
2.1 Методы и организация исследования защитно-совладающих стратегий поведения молодых созависимых женщин.....	45
2.2 Анализ и интерпретация полученных результатов эмпирического исследования.....	52
2.3 Практическое применение результатов исследования.....	67
Заключение.....	73
Список использованной литературы.....	75
Приложения.....	84

Введение

Актуальность проблемы исследования. На протяжении всей жизни каждый человек сталкивается с множеством испытаний и трудностей. Потери, разочарования, стрессовые ситуации могут оказывать сильное давление на психическое состояние. В поисках выхода люди выбирают разные способы справляться с этими трудностями. К сожалению, не все стратегии преодоления стресса конструктивны, некоторые из них оказываются губительными.

Часто люди склонны избегать сложных ситуаций, болезненных переживаний и дискомфорта. Уход в зависимости становится одним из таких способов. Это временно отвлекает от реальности, создаёт иллюзию комфорта и безопасности. Однако проблема заключается в том, что такие методы лишь маскируют истинную причину страданий, но не решают её.

Существует множество форм зависимостей. Все виды аддикций у человека делят на химические и нехимические. Всё зависит от объекта зависимости. Так к химическим формам относят алкоголизм, токсикоманию, наркоманию и другие. В списке нехимических аддикций: шопоголизм, лудомания, булимия и другие. Мы рассмотрим один из самых неизученных видов нехимической зависимости – любовную зависимость [20, с. 8].

Любовная зависимость (аддикция) – один из видов нехимической зависимости, фиксация на другом человеке, для которой характерны отношения, возникающие между двумя аддиктами. Их еще называют созависимыми [8, с. 65].

При этом есть данные, что в России доминирующими в отношении рисков психологически зависимого поведения в возрастной группе от 21 до 25 лет является любовная зависимость [28, с. 22].

Кроме того, наиболее уязвимыми для такого рода аддикций являются женщины. Так, огромное количество женщин одержимы идеей любви. Но ради нее они принимают все, что угодно, кроме настоящего чувства: разрушительную страсть, зависимость, зависимость от партнера. Такие

женщины выбирают равнодушных партнеров и тех, кто их «наказывает», или проблемных, которых всегда нужно спасать. Они с головой уходят в отношения и, даже осознавая пагубность такой связи, не могут ее разорвать [37, с. 255].

Созависимость вызывает внутреннее психологическое напряжение, препятствует нормальной жизни женщин, увеличивая вероятность возникновения различных психических расстройств, таких как депрессия и тревожность. Люди, страдающие от созависимости, испытывают острую потребность в одобрении, теряют своё человеческое достоинство в токсичных отношениях, лишаются воли к изменениям, разрушают свою жизнь, игнорируют собственные потребности и желания, а также не способны почувствовать настоящую близость и любовь. Одним из самых «трагичных» последствий любовной зависимости является суицид. По данным Всемирной организации здравоохранения, невозможность справиться с страстью является шестой по значимости причиной самоубийств среди 800 возможных факторов и составляет примерно 6% от общего числа случаев [77, с. 255].

Исследователи любовной зависимости проявляют особый интерес к изучению этого явления именно у молодых женщин. Так как суициды от такого вида аддикции в среднем возрасте сходят на нет. Важно отметить, что подобные деструктивные паттерны поведения передаются из поколения в поколение.

Любовная зависимость (созависимость), как одна из причин возникновения стрессовых ситуаций, также предполагает использование защитно-совладающих стратегий для совладания со стрессом. Здесь особый интерес представляет собой закономерность набора стратегий, защит и их выраженности у лиц с разным уровнем любовной зависимости. Современные авторы оценивают защитно-совладающие стратегии исходя из их эффективности или неэффективности, где критерием эффективности служит снижение чувствительности к стрессам [43, с. 258].

Цель исследования: выявление особенностей защитно-совладающих стратегий поведения женщин с разным уровнем созависимости.

Объект исследования: защитно-совладающее поведение женщин.

Предмет исследования: особенности защитно-совладающих стратегий поведения молодых созависимых женщин.

Задачи исследования:

1. Проанализировать теоретико-методологические основания изучения проблемы защитно-совладающих стратегий поведения молодых женщин в контексте созависимости.

2. Разработать и апробировать программу эмпирического исследования защитно-совладающих стратегий поведения молодых созависимых женщин.

3. Выявить взаимосвязь между защитно-совладающими стратегиями поведения женщин и уровнем созависимости.

4. Выявить отличия между созависимыми женщинами и женщинами с любовной зависимостью.

5. Разработать программу психологической помощи для молодых созависимых женщин.

Гипотезы исследования:

1. С увеличением уровня созависимости будет снижаться эффективность используемых стратегий.

2. Созависимость влияет на самооценку личности.

3. Защитно-совладающие стратегии созависимых женщин будут отличаться от защитно-совладающих стратегий женщин с любовной зависимостью.

Методологические основания:

- «Структурная теория защит Эго» Роберта Плутчика.

- «Когнитивная теория психологического стресса» Ричарда Лазаруса.

- «Теория трансперсональных систем» Джейн Уайнхолд.

- «Теория личности» Виктора Слободчикова.

Концепция исследования основана на анализе психологической защиты и стратегий совладания при созависимости как уровней, характеризующихся деструктивными проявлениями по сравнению с нормой. Мы предполагаем, что эффективность всего защитно-совладающего комплекса определяется взаимодействием всех его уровней, выражающимся во взаимном дополнении. При этом у людей с низким уровнем созависимости каждый уровень защитно-совладающей системы функционирует лучше, чем у людей с высоким уровнем зависимости, где защитный комплекс становится менее эффективным, уступая место доминированию психопатологических состояний над стратегиями совладания, что приводит к формированию неэффективных защитных механизмов.

Методы и методики исследования.

- анализ психологической литературы по проблеме созависимости молодых женщин;
- анкетный опрос;
- методы психодиагностики:
 - «Индекс жизненного стиля» (Плутчик, Х. Келлерман, Х. Конте);
 - «Тест на межличностную зависимость, IDI» (Р. Хиршфельд в адаптации О.П. Макушиной);
 - «Опросник способов совладающего поведения Р. Лазаруса»;
 - «Шкала созависимости» (Б. Уайнхолд, Д. Уайнхолд).
- методы математико-статистической обработки данных: непараметрический U-критерий Манна-Уитни, корреляционный анализ, факторный анализ.

Для математико-статистической обработки данных применялся статистический пакет IBM SPSS Statistics Version 23.0.

Эмпирическая база исследования.

Молодые созависимые женщины от 18 до 29 лет в онлайн-группах для созависимых «Женщины, которые любят слишком сильно» и «CODA».

Научная новизна исследования:

Выявлены закономерности между уровнем созависимости и выбором защитно-совладающих стратегий молодых созависимых женщин. Кроме того, обнаружена связь между уровнем созависимости и самооценкой молодых женщин.

Теоретическая значимость: заключается в расширении научных представлений об особенностях защитно-совладающих стратегий поведения молодых созависимых женщин.

Практическая значимость: на основе полученных результатов была разработана и реализована программа индивидуальных консультаций, нацеленных на усиление компенсаторных возможностей и личностное развитие созависимых клиенток.

Положения, выносимые на защиту:

1. У молодых женщин с высоким уровнем созависимости достоверно выше уровень стратегий «избегание», «конфронтация» и примитивных защит «регрессия», «отрицание» в отношениях.
2. У молодых женщин с высоким уровнем созависимости достоверно выше уровень эмоциональной опоры на мнение других и ниже самооценка.
3. Созависимые женщины демонстрируют более высокий уровень созависимости и менее эффективные копинг-стратегии по сравнению с женщинами, страдающими любовной зависимостью.

Структура работы. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы, включающего 80 источников. Текст работы содержит 5 рисунков, 16 таблиц и 8 приложений.

Заключение

Выпускная квалификационная работа посвящена исследованию защитно-совладающих стратегий поведения молодых женщин, которые страдают от зависимости. Работа была создана на базе теоретико-методологического анализа зарубежных и отечественных источников, проведенных в этой области. Анализ теории показывает, что изучение этой тематики длится десятки лет и становится всё актуальнее. В первой главе были рассмотрены и проанализированы теоретико-методологические основания исследования феномена созависимости и защитно-совладающих стратегий.

По результатам эмпирического исследования нами были сделаны следующие **выводы**:

1. Результат анализа на наличие различий в двух группах женщин указывает на то, что женщины с высоким уровнем созависимости достоверно чаще показывают использование стратегий «избегание» и «конфронтация», и защит «отрицание» и «регрессия» в отношениях, нежели женщины со средним уровнем созависимости.

2. Мы обнаружили, что женщины с высоким уровнем созависимости демонстрируют более заниженную самооценку и более выраженную зависимость от мнения других, неуверенность в своих силах чем женщины со средним уровнем созависимости.

3. Созависимые женщины демонстрируют более высокий уровень созависимости и менее эффективные копинг-стратегии по сравнению с женщинами страдающими любовной зависимостью.

Таким образом, гипотезы работы нашли свое эмпирическое подтверждение. В ходе анализа были получены дополнительные достоверные данные. Это позволило нам сформулировать положения, выносимые на защиту.

Результаты исследования послужили основой для разработки программы психологической поддержки для созависимых женщин. Основная

цель программы – научить их справляться со стрессом, освоить эффективные копинг-стратегии и укрепить самооценку. Эти задачи были выполнены, а проект завершён успешно.

Список использованной литературы

1. Балабанова Е. С. Гендерные различия стратегий совладания с жизненными трудностями // Социологические исследования. 2002. № 11. С. 35–36.
2. Берг С. А., Миган С. П., Девини П. П. Социально-контекстуальная модель преодоления повседневных проблем на протяжении всей жизни // Международный журнал поведенческого развития. 1998. Т. 22, № 2. С. 231–237.
3. Бернаван Баарсен. Потеря партнера в поздней жизни: Гендерные различия в преодолении горя вскоре после утраты // Журнал потерь и травм. 2001. Том 6, № 3. DOI: 10.1080/108114401753201688. URL: <https://www.researchgate.net/publication/263459147PartnerlossinlaterlifeGenderdifferencesincopingshortlyafterbereavement> (дата обращения: 28.05.2023).
4. Битти М. Больше не быть созависимой: Как перестать контролировать других и начать заботиться о себе. Нью-Йорк: Harper/Hazelden, 1987. 16 с.
5. Вассерман Л. И., Ерышев О. Ф., Клубова Е. Б. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля: Учеб. пособие для психологов и врачей / Под ред. Л. И. Вассермана. М.; Санкт-Петербург: СПбГУ, 2005. С. 54.
6. Ватерштейн Л. И., Еришев О. Ф., Клубова Е. Б. Психодиагностика индекса жизненного стиля: Учебник для психологов и врачей / Под ред. Л. И. Ватерштейна. Москва; Санкт-Петербург: СПбГУ, 2005. С. 54.
7. Ветцлер С. Жизнь с пассивно-агрессивным мужчиной. Нью-Йорк: Саймон энд Шустер, 1992. 17 с.
8. Запесоцкий А. С. Молодёжь в современном мире. Санкт-Петербург: Питер, 2009. 120 с.
9. Битютская Е. В. Опросник способов совладания: Методическое пособие. Москва: ИИУ МГПУ, 2015. 80 с.

10. Ерп Б. Д., Вударчик О. А., Фодди Б., Савулеску Дж. Зависимость от любви: Что такое любовная зависимость и когда её следует лечить? // *Философия, психиатрия и психология*. 2017. Т. 24, № 1. С. 77–92.

11. Егоров А. Ю. Нехимические аддикции // *Аддиктология*. 2005. № 1. С. 65–77.

12. Исаева Е. Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни. М.: СПбГМУ, 2009. 136 с.

13. Канищева М. А., Полунина А. А. Особенности самооценки студентов, склонных к любовной зависимости // *Проблемы личности в общей, социальной и клинической психологии: Сборник материалов межвузовской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых*. 2017. С. 359–364.

14. Карпман С. Жизнь, свободная от игр: подлинная книга о "Драматическом треугольнике" и "Треугольнике сочувствия" от создателя и автора, доктора медицины Стивена Б. Карпмана. Издательство Метанойя, 2016. 342

15. Кейзик А. С. Аспирант, кафедра социологии и социальной работы, Брянский государственный университет имени академика И. Г. Петровского, 241036, ул. Бежицкая, д. 14, Брянск, Российская Федерация. URL: <http://www.publishing-vak.ru/file/archive-politology-2017-2/5-keizik.pdf> (дата обращения: 01 июня 2023 г.)

16. Клаус Хюррельман. Молодые женщины: более чувствительны и самокритичны, чем молодые мужчины. *Европейское образование*, том 24, выпуск 3, стр. 49-56. Опубликовано 1 октября 1992 года. DOI: <https://doi.org/10.2753/EUE1056-493424034923>. Ковалев А.Г, Мясищев, В.Н. *Психологические особенности человека*. М.: Питер, 2009. 782 с.

17. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. *Социодинамическая психиатрия*. Москва: Изд-во Академический проект, 2000. 460 с.

18. Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В, Хазова С.А. Психология совладающего поведения: сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции, Кострома, КГУ им. Н. А. Некрасова, 2007. 426 с.
19. Куница М. Ю. Психологическая помощь созависимому человеку из деструктивной семьи // Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук. Ставрополь, 2006. 26 с.
20. Лазарус Р. С. Психологический стресс и процесс преодоления. Нью-Йорк: McGraw Hill, 1966. 466 с.
21. Лансер Д. Созависимость для чайников. 1-е изд. Нью-Джерси: Джон Уайли и сыновья, Инк., 2012. 30 с. ISBN 978-1118095225. Архивировано с оригинала 18 февраля 2023 года через Wayback Machine.
22. Лапкина Е.В. Психологическая защита и совладание: защитная система личности // Ярославский педагогический вестник. 2011. №2 том 2. С. 232.
23. Левинсон Г. И. Роль защитно-совладающего поведения в адаптации к стрессовым ситуациям // Журнал прикладной психологии. 2006. Т. 11. № 1. С. 23–30.
24. Легенина Т.Б. Гендерная социализация в современной российской семье: социокультурный анализ: автореф. дис. ... канд. социол. наук. Ставрополь, 2004. 21 с.
25. Лосоя С., Айзенберг Н., Фабес Р. А. Проблемы развития в изучении совладания // Международный журнал поведенческого развития. 1998. Т. 22, № 2. С. 287–313.
26. Лыманкина А. Психологические особенности созависимости женщин в период... PDF. URL: <https://typeset.io/pdf/psychological-features-of-womens-codependency-during-the-3szgjwj5.pdf> (дата обращения: 28.06.2024).
27. Любченко М. Ю., Столярова В. В. Опыт внедрения экспресс-психотерапии у лиц с рисками психологической зависимости // Смальта. 2014. № 5. С. 22–26.

28. Манухина Н. М. Созависимость глазами системного терапевта. М.: Класс, 2009. 280 с.
29. Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы. М.: Смысл, 1999. 382 с.
30. Менделевич В.Д. «Созависимость как социально-психологический феномен» // Психотерапия. 2011. № 10. С. 16-24.
31. Михайлова Л. А., Маликова Т. В., Соломин В. П., Шатров О. В. Психологическая защита в чрезвычайных ситуациях: Учеб. пособие для студентов вузов / Под ред. В. А. Губина, Е. Н. Кораблиной. М.: Питер, 2009. 256 с.
32. Москаленко В. Д. Предсказуем ли алкоголизм? Способы распознавания и устранения факторов риска. М.: Союзмединформ, 1991. 65 с.
33. Москаленко В. Д. Зависимость: Семейная болезнь. М.: ПЕР СЭ, 2008. 325 с.
34. Наследов А. Д. Математические методы психологического исследования М.: Речь, 2012, 265 с.
35. Никольская И. М., Грановская Р. М. Психологическая защита у детей. СПб.: Речь, 2000. С. 70.
36. Норвуд Р. Женщины, которые любят слишком сильно. М.: Карманные, 1997. 255 с.
37. Осинская С. А. Системная детерминация созависимости: Некоторые подходы к объяснению феномена // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. 2017. № 1. С. 42–56.
38. О’Рурк Т. Влияние стилей совладания и пола на ситуационное совладание: исследование экологического моментального оценивания с использованием мобильного приложения TrackYourStress // Фронтис ин Психология. 2022. Раздел «Психология здоровья». Том 13. Статья 913125. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.913125. URL: <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2022.913125/full> (дата обращения: 20.06.2022).06:29

39. Остапенко Р. И. Математические основы психологии: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений // Под. ред. В. М. Зеленева М.: ВГИПУ, 2007. С. 76
40. Плутчик Р., Келлерман Х., Конте Х. Р. Структурная теория защиты эго и эмоций. М.: Пленум Пресс, 1979. С. 229–257.
41. Пузырёва Л.А. Личностные особенности как фактор формирования эмоциональной зависимости женщин // Ярославский педагогический вестник. 2013. № 3. С. 186–191.
42. Пускаев Д.А. Копинг-стратегии у лиц с любовной зависимостью // Молодой ученый. 2018. № 48. С. 258-260
43. Пушкарёв Д. А. Копинг-стратегии у лиц с любовной зависимостью // Молодой учёный. 2018. № 48. С. 258–260.
44. Рейгер Д. А., Куль Е. А., Купфер Д. Д. DSM-5: Классификация и критерии меняются // Всемирная психиатрия: Официальный журнал Всемирной психиатрической ассоциации. 2013. Т. 12, № 2. С. 92–93.
45. Сабби Р., Фрайл Д. Созависимость: Неотложная проблема. Помпео-Бич: Издательство Коммуникаций в области здравоохранения, 1984. 45 с.
46. Санчес М., Джон В. П. Лечение любовной зависимости: Текущий статус и перспективы // Европейский журнал психиатрии. 2019. Т. 33, № 1. С. 38–44. DOI: 10.1016/j.ejpsy.2018.07.002.
47. Сассман С. Любовная зависимость: определение, этиология, лечение. Журнал Сексуальная зависимость и компульсивность. 2010. №17 (1). С. 31-45.
48. Серебрякова Т.А. Психология стресса: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под. ред. Т.Н. Князевой, И.С. Беганцовой. М.: ВГИПУ, 2007. С. 143
49. Слободчиков В.И., Исаев Е.И. Психология развития человека. М.: Школьная пресса, 2000. 135 с.
50. Слободчиков В.И., Категория возраста в психологии и педагогике развития М.: Вопросы психологии, 1991. 37-50 с.

51. Смирнов А. М. Суицид из-за неразделенной любви как социально-психологическая проблема // Прикладная юридическая психология. 2018. № 3 (44). С. 116–122.
52. Снодграсс С. Э. Женская интуиция: Влияние подчинённой роли на межличностную чувствительность. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://www.researchgate.net/publication/232494777Women'sIntuitionTheEffectofSubordinateRoleonInterpersonalSensitivity>. (дата обращения: 20.07.2023).09:29
53. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей, 2013 –154 с
54. Строганов Д. А., Трифанова А. А. О различии любви, влюбленности и любовной зависимости // NovaInfo.Ru. 2020. № 116. С. 69–71.
55. Солодников В. В., Солодникова И. В. Объект исследования «Средний возраст» человека // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2009. № 1 (89). С. 167–186.
56. Субботина Л.Ю. Психология защитного поведения: Монография. / под ред. Урываева В.А. М.: ЯрГУ, 2006. 220 с.
57. Сямэн Сю и др. Эффективность когнитивно-поведенческой терапии в улучшении установок и поведения у молодых взрослых // Фронтис ин Психология. 2016. Статья 687. DOI: 10.3389/fpsyg.2016.00687. URL: <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2016.00687/full> (доступ осуществлен 28 мая 2023 г.).
58. Тарасова Е. О., Борисова Н. М. Влияние локуса контроля на самоотношение людей среднего возраста // Вестник Самарского гос. тех. университета. Серия: Психология. 2007. № 2. С. 93–99.
59. Цермак Т. Л. Диагностика и лечение созависимости: руководство для профессионалов, работающих с химически зависимыми людьми, их супругами и детьми. Миннеаполис: Книги Института Джонсона, 1986. ISBN 978-0-935908-32-9.

60. Уотсон Р. Р. [Электронный ресурс]. Глава из книги. Режим доступа: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-1-4612-0299-8_10. С. 241–244. Дата доступа: [05.09.2024].

61. Уайнхолд Б., Уайнхолд Д. Освобождение от созависимости / Пер. с английского А. Г. Чеславской. М.: Независимая фирма «Класс», 2002. 224 с.

62. Ушакова В. Р. Личностно-индивидуальные особенности лиц с разным уровнем выраженности любовной зависимости // Проблемы современного образования. 2020. № 3. С. 35–46.

63. Фабер Ж., Шларб А. А. Health. Vol. 8, No. 13, Октябрь 2016. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=71235>. Дата доступа: [01.09.2023].

64. Фишер Х., Арон А., Браун Л.Л. Романтическая любовь: исследование нейронного механизма выбора партнера с помощью ФМРТ. // Журнал сравнительной неврологии. 2005. №493(1). С. 58–62.

65. Франкевич Е. В. Психотерапия любовной аддикции // Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт. 2022. № 1. С. 217–218.

66. Фрейд З. Защитные невропсихозы. М.: Ф. Доитике, 1906. 11 с.

67. Фриденберг Э., Льюис Р. Обучение подростков совладанию: когда и с кем? // Американский журнал образовательных исследований. 2000. №3(37). С. 727-745.

68. Фриденберг Э. За пределами справления: достижение целей, видений и вызовов. Издательство Оксфордского университета, 2002. – 272 с.

69. Фромм Э. Анатомия человеческой деструктивности. М.: АСТ, 1998. 672 с.

70. Фромм Э. Искусство любить. М., 2009. 312 с.

71. Фромм Э. Человек для себя. М., 2010. 350 с.

72. Хайндрихс М. Здоровье психики женщин 101: статистика, симптомы и ресурсы. Опубликовано 6 ноября 2019 года. Доступно по адресу: <https://online.regiscollege.edu/blog/womens-mental-health/06:40>

73. Хмарук И. Н. Патологическая любовь как форма болезни зависимого поведения // Бехтерев В. М. и современная психология: материалы докладов на российской научно-практической конференции. Казань, 29–30 сентября 2005 г. 2005. Вып. 3. Т. 2. С. 316–321.

74. Холл Дж. Поведение, признаки и симптомы любовной зависимости. [Электронный ресурс] // Любовная аддикция и помощь 2020. URL: www.loveaddictionhelp.com/14-signs-love-addict (дата обращения: 28.05.2023)

75. Хорни К. Невроз и развитие личности. Смысл, 2019. 375 с.

76. Церковский А.Л. Современные взгляды на копинг-проблему. Научный центр мирового уровня «Центр междисциплинарных исследований человеческого потенциала» (НЦМУ ЦМИЧП) Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ ВШЭ).

77. Шаповаленко И. В. Психология развития и возрастная психология: Учебник и практикум. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Юрайт, 2019. 575 с.

78. Шатская С. В. Особенности эмоциональной сферы женщин среднего возраста // Молодой ученый. 2018. № 37 (223). С. 142–145.

79. Шестимирова Е. В. Социально-психологические причины возникновения аддиктивного поведения у женщин среднего возраста // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии. 2017. № 4–7 (72). С. 40–45.

80. Ширко С. М., Меркулова А. С. Личностные характеристики студентов, склонных к любовной аддикции // Личность в пространстве и времени. 2017. № 6. С. 157–163.

81. Шмагина Ю. Д. Проблема кризиса среднего возраста в отечественной и зарубежной науке // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2017. № 2. С. 97–99.

82. Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. 2008. Вып. 2. Ч. I. С. 13–20.

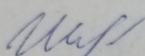
83. Эльконин Д. Б. Детская психология: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. 4-е изд., стер. М.: Академия, 2007. 384 с.

84. Юнг К. Проблемы души нашего времени. М.: Прогресс, 1994. 185 с.

**ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
(МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ)**

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) выполнена мной совершенно самостоятельно. Все использованные в работе материалы и концепции из опубликованной научной литературы и других источников имеют ссылки на них.

«10» ноября 2024 г.


(подпись)

1 Мишлен Кристина Сергеевна
(Ф.И.О. полностью)